Chorégraphe
Type Ligne Prasée A 32 comptes B 16 comptes 4 murs
Niveau Intermédiaire
Musique In the country/ Adam Grégory

AAB, AAB, A 28 comptes, BB, AA, BB , AA Journée country du 6 Mars à Lavardac

APPLE JACK COUNTRY

PARTIE A

RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, LEFT SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

1-2 PD à droite, revenir pdc sur PG
3&4 Croiser le PD devant le PG, PG à gauche, croiser le PD devant le PG
5-6 Rock du PG à gauche, revenir pdc sur PD
7&8 Croiser le PG derrière le PD, PD à droite,croiser le PG devant le PD

STEP RIGHT, HALF TURN, STEP RIGHTHALF TURN, SWITCH STEP SIDE, RIGHT, LEFT, FORWARD SWITCHES RIGHT LEFT

1-2 PD en avant, ½ tour à gauche
3-4 PD en avant, ½ tour à gauche
5&6 Pointer le PD à droite, PD à côté du PG, pointer le PG à gauche
7&8 Pointer le PD en avant, PD à côté du PG, pointer le PG en avant

ROCK FORWARD RIGHT, RIGHT COASTER STEP, ROCK FORWARD LEFT, ¾ TURN LEFT

& 1-2 PG à côté du PD, rock du PD devant, revenir pdc sur PG
3&4 PD en arrière, PG à côté du PD, PD en avant
5-6 Rock du PG en avant, revenir pdc sur PD
7&8 Chassé à gauche ¾ de tour G

BOX STEP SIDE HEEL & CROSS & HEEL

1-2 Croiser le PD devant le PG, PG en arrière
3-4 PD à droite, croiser le PG devant le PD
RESTART ICI FAIRE ¼ DE TOUR A DROITE SUR COMPTE 28 (au lieu de croiser le PG devant le PD)
5-6 PD à droite, talon G à gauche
&7&8 PG à côté du PD, coiser le PD devant le PG, PG à gauche, talon droit à droite

PARTIE B

FORWARD RIGHT MAMBO, BACK LEFT MAMBO, STEP FORWARD RIGHT, ½ TURN BRUSH RIGHT OUT OUT

1&2 PD en avant, revenir pdc sur PG, PD à côté du PG
3&4 PG en arrière, revenir pdc sur PD, PD à côté du PD
5-6 PD en avant, ½ tour à gauche
7&8 Brosser la plante du PD, PD à droite, PG à gauche

APPLE JACKS

1&2& Pivoter le talon droit à gauche, pointe gauche à gauche, revenir au centre, talon gauche à gauche, pointe droite à gauche, revenir au centre
3&4& Pivoter le talon droit à gauche, pointe gauche à gauche, revenir au centre: X 2
5&6& Pivoter le talon gauche, pointe droite à droite, revenir talon droit, pointe gauche à gauche, revenir
7&8& Pivoter talon gauche, pointe droite à droite, revenir au centre: 2X

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE !!!!!!!!